

Lernvertrag

zwischen

meinem „inneren Schweinehund“



und

_____ (Name, Vorname)

Vertragsinhalt:

Was ich bis _____ (Datum) ändern will:

Weitere mögliche Vertragsinhalte:

Nach Erfüllung meiner Verpflichtung, werde ich eine der im Folgenden genannten Aktivitäten durchführen:

- Kinobesuch
- Ausgang mit Freunden
- Gemütlicher Einkaufsbummel
- Sonstiges: _____

_____ (Datum,

_____) Unterschrift)